



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL Formation initiale

### OBJECTIFS

- ★ Acquérir les connaissances et savoir-faire pour apporter les premiers secours et alerter les secours
- ★ Pouvoir intervenir en cas d'accident dans l'entreprise tout en respectant l'organisation interne des secours
- ★ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

### COMPÉTENCES VISÉES

Durant la formation les stagiaires apprendront à :

- ★ Situer leurs rôles de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- ★ Protéger de façon adaptée
- ★ Examiner la victime
- ★ Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- ★ Être capables de secourir la (les) victime (s) de manière appropriée
- ★ Situer leurs rôles de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ★ Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- ★ Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Public

Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours en cas d'accident

### Durée

2 journées (14 heures)

### Lieu de formation

Sur site ou au CAIRE situé au  
84 route de Strasbourg  
67500 HAGUENAU

### Prérequis

Aucun

### Méthodes et moyens pédagogiques

- ★ Exposé succinct
- ★ Questionnement
- ★ Démonstration commentée
- ★ Démonstration en temps réel
- ★ Exercices d'application
- ★ Apprentissage du geste
- ★ Cas concrets

### CONTENU

#### Le sauvetage-secourisme du travail

- ★ Accidents du travail (AT) dans l'établissement ou dans la profession
- ★ Intérêt de la prévention des risques professionnels
- ★ Rôle du sauveteur-secouriste du travail (SST) dans et hors de l'entreprise
- ★ Articulation du rôle du SST avec les autres acteurs de la prévention

#### Le rôle de prévention

- ★ Le mécanisme de l'accident
- ★ Identifier les dangers dans la situation concernée
- ★ Être capable de réaliser une protection adaptée
- ★ Être capable de reconnaître, sans s'exposer soi-même, les éventuels dangers persistants qui menacent la victime et/ou son environnement
- ★ Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même dans la limite de son champ de compétences, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- ★ Outils et bases en prévention

#### L'examen de la victime

- ★ Être capable de reconnaître la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- ★ Être capable d'examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie

#### L'alerte

- ★ Contenu du message, conduite à tenir et choix du moment pour alerter ou faire alerter les secours
- ★ Définir la personne la plus apte à alerter les secours
- ★ Transmission des consignes et éléments importants pour l'efficacité des secours et favoriser leur accès

#### Les secours

Cas généraux et particuliers d'actions à entreprendre jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisés face à une victime :

- ★ Qui saigne abondamment
- ★ Qui s'étouffe
- ★ Qui se plaint de brûlures
- ★ Qui se plaint de malaise
- ★ Qui ne répond pas mais qui respire
- ★ Qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ★ Qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ★ Qui ne répond pas et qui ne respire pas

**Moyens techniques**

- ★ 1 défibrillateur avec accessoires
- ★ 1 lot de mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux de visages individuelles (ou dispositif de protection individuelle)
- ★ Divers matériels pour la réalisation des simulations
- ★ Plan d'intervention et pictogrammes
- ★ Coupe de tête articulée

**Compétences du formateur**

- ★ Formation de Formateur SST

**SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION**

- ★ Remise de documents pédagogiques afférant à la formation
- ★ Feuille d'émargement par demi-journée de présence

**ÉVALUATION DES COMPÉTENCES**

- ★ Évaluation formative tout au long de la formation (progrès du stagiaire)
- ★ Épreuve certificative : mise en situation d'accident et questionnement
- ★ Remise d'une attestation de formation avec évaluation des acquis et certificat SST en cas de validation